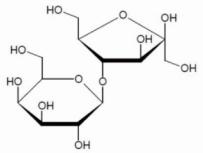
OTC
甲 类

乳果糖口服溶液说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用
或在药师指导下购买和使用

【药品名称】
通用名称：乳果糖口服溶液
英文名称：Lactulose Oral Solution
汉语拼音：Ruguotang Koufurongye
【成份】
化学名称：4-O-β-D-吡喃半乳糖基-D-果糖
化学结构式：



分子式：$C_{12}H_{22}O_{11}$
分子量：342.30
每100毫升乳果糖口服溶液含乳果糖67克，半乳糖：≤10克，乳糖：≤6克。本品不含任何辅料。
【性状】本品为无色至浅棕黄色的澄清黏稠液体。
【作用类别】本品为缓泻药类非处方药药品。
【适应症】慢性功能性便秘。
【规格】每毫升含乳果糖667毫克（15毫升:10克）
【用法用量】口服，成人起始剂量每日30毫升，维持剂量每日10~25毫升。治疗几天后，可根据患者情况酌减剂量。本品宜在早餐时一次服用。根据乳果糖的作用机制，一至两天可取得临床效果。
【不良反应】乳果糖不被吸收，剂量过大可引起腹部不适、胃肠胀气、厌食、恶心、呕吐及腹痛、腹泻等。治疗初期容易发生。
【禁忌】
1.阑尾炎、肠梗阻、不明原因的腹痛、急腹痛及同时使用其他导泻剂者禁用。
2.本品含有可吸收的糖，糖尿病、半乳糖血症患者禁用。
3.对乳果糖及其组分过敏者禁用。
4.对乳糖或半乳糖不耐受者禁用。
5.尿毒症患者禁用。

【注意事项】
1.儿童用量请咨询医师。
2.使用时应注意调整剂量，避免出现剧烈腹泻。
3.妊娠期头3个月慎用。妊娠3个月以上及哺乳期妇女应在医师指导下使用。
4.老人及有其他疾病者应在医师指导下使用。
5.本品如用于乳果糖缺乏症患者，需注意本品中乳糖的含量。
6.如果在治疗二三天后，便秘症状无改善或反复出现，请咨询医生。
7.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
8.本品性状发生改变时禁止使用。
9.请将本品放在儿童不能接触的地方。
10.儿童必须在成人监护下使用。
11.如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。
【药物相互作用】如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。
【药理作用】乳果糖在结肠中被消化道菌丛转化成有机酸，导致肠道内pH值下降，并通过保留水分，增加粪便体积。上述作用刺激结肠蠕动，保持大便通畅，缓解便秘，同时恢复结肠的生理节律。
【贮藏】避光，10~25℃保存。
【包装】聚酯/铝/流延聚丙烯口服液体药用复合膜包装，15毫升/袋，5袋/盒，6袋/盒，7袋/盒，8袋/盒，10袋/盒，12袋/盒，14袋/盒，16袋/盒。
【有效期】24个月
【执行标准】药品注册标准YBH30212024
【批准文号】国药准字H20249749
【说明书修订日期】2026年06月01日
【生产企业】
企业名称：青岛黄海制药有限责任公司
生产地址：青岛市崂山区科苑经四路17号
【上市许可持有人】
名　　称：青岛黄海制药有限责任公司
注册地址：青岛市崂山区科苑经四路17号
邮政编码：266101
电话号码：4007089177 0532-88704020
网　　址：www.qdhuanghai.com
如有问题可与上市许可持有人联系。